



Утверждаю
 Директор ОО
 Самохвалова А.А.

**План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий
 в ШСК «Адреналин» на 2024-2025 учебный год**

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация внеурочной деятельности.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба. Учитель физической культуры – руководители спортивных секций.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов. Руководитель школьного спортивного клуба.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
<i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i>		
<i>Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнований</i>		

Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	сентябрь	Зам. директора по УВР. Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	декабрь	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление стендов «Мои достижения в спорте», «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе»		
Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
в ШСК « Адреналин» на 2024-2025 уч. год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Беседы, посвященные Технике безопасности и ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, советник директора по воспитанию.
Первенство школы по легкоатлетическому кроссу (учащиеся 1-4 классов – 1000 м., учащиеся 5-8 классов – 2000 м., учащиеся 9-11 классов – 3000 м.)	Сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители.
Муниципальный этап Золотая Осень.	Сентябрь	Педагоги-организаторы, учитель физкультуры.
Осенний этап сдачи норм ГТО	Октябрь	Учитель физкультуры.

Школьный этап олимпиады по физкультуре	Октябрь	Учитель физкультуры.
Весёлые старты	Октябрь	Учитель физкультуры.
Общешкольные соревнования по пионерболу (учащиеся 2 и 3-4 классы)	Ноябрь	Учитель физкультуры.
Муниципальный этап Спартакиады по баскетболу	Ноябрь	МБОУ «Юная СОШ», учителя физкультуры.
Школьный этап соревнований по волейболу (сборные команды 6-8 классов; сборные команды 9-11 классов)	декабрь	Учитель физкультуры
Семейные старты «Папа, мама, я – спортивная семья» (учащиеся 1-4 классы)	Январь - февраль	Учитель физкультуры, классные руководители.
Игровая программа «Путешествие в страну игры» (учащиеся 1-4 классы)	Февраль	Учитель физкультуры, классные руководители.
Школьный этап турнира по мини-футболу (юноши 5-6 классов; юноши 7-8 классов; юноши 9-11 классов)	Декабрь - февраль	Учитель физкультуры
День Здоровья «Зимние забавы» (учащиеся 1-11 классов)	Февраль	Педагог-организатор, учитель физкультуры, классные руководители.
Муниципальный этап Спартакиады по мини-футболу	Март	Педагоги-организаторы, учитель физкультуры
Первенство школы по лыжным гонкам на призы Деда Мороза	Январь - февраль	Учитель физкультуры
Муниципальный этап Спартакиады по лыжным гонкам	Февраль-март	Педагоги-организаторы, учитель физкультуры
Спортивное мероприятие, посвященное «Дню Защитнику Отечества»: «Вперед, мальчишки!»	Февраль	Учитель физкультуры
Лично-командное первенство по дартсу «Самый точный, самый меткий»	Март	Учитель физкультуры
Спортивно-развлекательный конкурс «Самая, самая....»	Март	Учитель физкультуры
Президентские спортивные игры	Март-апрель	Педагоги-организаторы, учитель физкультуры
Общешкольный день прыгуна (прыжки с места, прыжки с разбега, прыжки	Апрель-май	Учителя физкультуры

на скакалке)		
Веселые старты «Спортивный калейдоскоп» (учащиеся 1-4 классы)	Май	Учитель физкультуры, классные руководители.
Весенний кросс, посвященному 9 мая (учащиеся 1-11 классы).	Май	Учитель физкультуры, классные руководители.
День здоровья «Туризм и здоровье» (учащиеся 1-11 классов)	Май	Педагог-организатор, учитель физкультуры, классные руководители
Организация спортивно- массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь	Заместитель директора по УВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, классные руководители